

# CIRCO ALL'APERTO

CIRCO ALL'APERTO

**Il Circo Krom presenta nel mese di maggio  
Stage di Circo Contemporaneo.**

**1/2 maggio Verticalismo**  
livello base/intermedio  
ore 15:00 - 18:00  
con Gaia Atmen

**8/9 - 29/30 maggio Tessuto Aereo**  
livello base - intermedio/avanzato  
ore 10:00 - 12:30 e 13:30 - 16:00  
con Annalisa Michelucci

**15/16 maggio Mano a mano**  
livello base - intermedio/avanzato  
ore 10:30 - 13:00 e 14:00 - 16:30  
con i Nani Rossi

**22 maggio Circo Mix**  
(Equilibrismo, giocoleria, acrobatica, trampoil...)  
livello base - intermedio  
ore 15:00 - 17:30

**23 maggio Trampoli ed Equilibrismo**  
livello base - intermedio - avanzato  
ore 15:00 - 17:30  
con Ojito

**8/9 maggio Avvicinamento alla Falconeria**  
ore 10:00 - 13:00 e 14:30 - 17:30  
con Alessandro Vicini

**22/23 maggio Yoga e Flessibilità**  
livello base - Intermedio  
ore 10:00 - 12:30  
con Francesca Genuizzi

**30 maggio Horsemanship**  
Avvicinamento al cavallo  
ore 10:30 - 13:00  
con Ojito

**CIRCO KROM**

DPCM permettendo, possibilità di Spettacolo per ogni data.

**IL CIRCO KROM** propone 1 ciclo di incontri Stage per ogni fine settimana del mese di maggio chiamato “ Circo all'aperto”.

L'evento offre laboratori che hanno come tema differenti discipline del Circo contemporaneo a vari livelli, sotto il tendone del Circo krom a “pareti aperte”, per l'occasione montato nei pressi della Tabaccaia Maynoni Baldovinetti di Marti Montopoli Valdarno (PI).

### **“A testa in giù”**

Corso di verticalismo per cominciare e approfondire le inversioni. Divertirsi a guardare l'orizzonte da un'altra prospettiva, correggendo la postura.

### **Falconeria**

Teoria della disciplina e dei rapaci e primo approccio con i volatili.

### **Tessuto Aereo**

Riscaldamento, potenziamento, allungamento a terra finalizzati all'acrobatica aerea.

Base: avvicinamento all'attrezzo con studio delle figure base. Intermedio/avanzato : figure, cadute e principi della dinamica.

### **Mano a mano**

conoscenze basiche e avanzate delle tecniche del mano a mano e dell'acro-balance.

### **“Trampoli ed equilibrismo”**

L'antica arte Circense dell'equilibrismo, esplorata attraverso Vari atrezzi (corda molle, slackline e trampoli avanzato) Per trovare un equilibrio dentro.

### **Circo Mix**

Laboratorio che trae dalle arti circensi tutti gli stimoli della creatività, rivolto verso l'esplorazione della propria espressività attraverso la manualità (giocoleria) e il proprio corpo ( acrobatica ed equilibrismo).

### **Yoga e flessibilità**

Sequenze statiche e dinamiche con l'obiettivo di ottenere allungamento muscolare e benessere fisico.

### **Horsemanship**

Approccio al cavallo e alla sua gestione con il metodo Pat Parelli. Primi passi di addestramento dalla teoria alla pratica.

**CIRCO KROM**

**Prenotazione obbligatoria.**

**Info e contatti: Francesca 349 4469766 - Annalisa 3484235132  
Tutto si svolgerà nel rispetto delle norme Covid.**